



EXKLUSIV
IN IHRER
BIO

BESUCHEN SIE DEN
GRÜNEN REISEBLOG
UNSERER AUTORIN
UNTER
NATHALIEONTOUR.CH



Der nachhaltige Cityguide

BASEL

Direkt am Rheinknie im Dreiländereck erwartet Sie Basel – eine Stadt, die oft auch als Kulturhauptstadt der Schweiz gehandelt wird. Die historische Altstadt ist autofrei und lässt sich gut zu Fuß erkunden. Für alle, die die grünen Optionen in Basel entdecken wollen: BIO gibt eine erste Übersicht, wo es sich öko-fair übernachten, essen und einkaufen lässt.

TEXT: NATHALIE MARTIN



FOTOS: Torsten Mertz; Cynthia Matuszewski; Manuel Reger; NotionPic | shutterstock.com

Übernachten

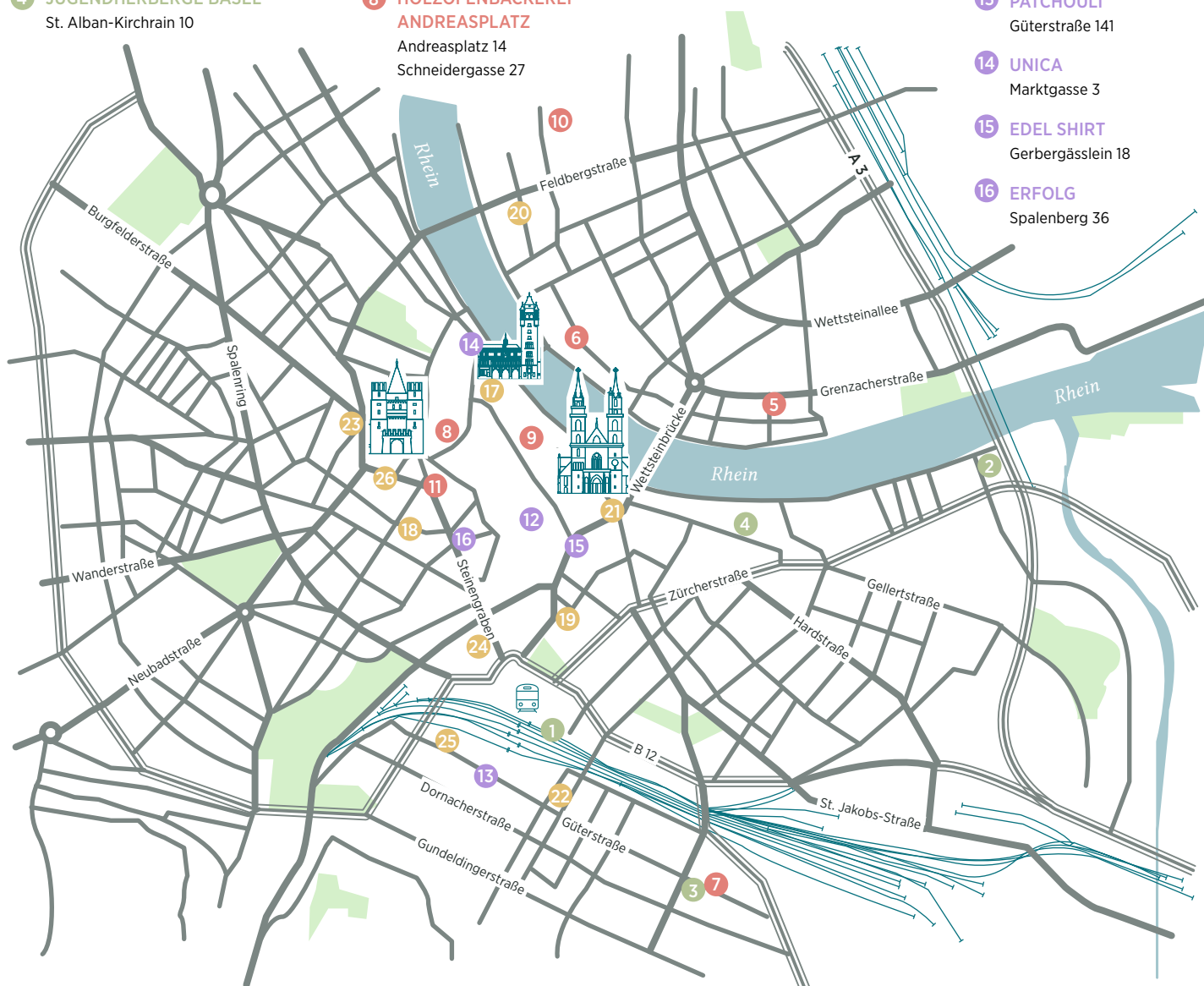
- 1 **GAIA HOTEL BASEL**
Centralbahnstraße 13-15
- 2 **DAS BREITEHOTEL**
Zürcherstraße 149
- 3 **BACKPACK HOSTEL**
Dornacherstraße 192
- 4 **JUGENDHERBERGE BASEL**
St. Alban-Kirchrain 10

Essen & Trinken

- 5 **CANTINA DON CAMILLO**
Burgweg 7
- 6 **ACERO**
Rheingasse 3
- 7 **BIO BISTRO**
Dornacherstraße 192
- 8 **HOLZOFENBÄCKEREI
ANDREASPLATZ**
Andreasplatz 14
Schneidergasse 27
- 9 **KOMBÜSE**
Gerbergasse 30
- 10 **LA FOURCHETTE**
Klybeckstraße 122
- 11 **GLATSCHERIA ÜNA**
Petersgraben 49/Rosshofgasse

Kleidung

- 12 **TARZAN**
Schneidergasse 2
- 13 **PATCHOULI**
Güterstraße 141
- 14 **UNICA**
Marktgasse 3
- 15 **EDEL SHIRT**
Gerbergässlein 18
- 16 **ERFOLG**
Spalenberg 36



Shopping

- 17 **CHANGEMAKER**
Marktgasse 16
- 18 **GINGI**
Schneidergasse 30
- 19 **SAHARA FAIRTRADE**
Karlstraße 11
- 20 **UNVERPACKT EINKAUFEN**
Güterstraße 169
Feldbergstraße 26
- 21 **FREITAG**
Grünpfahlgasse
- 22 **BACKWARENOUTLET UND
ÄSSBAR**
Güterstraße 120 (22)
Spalenvorstadt 41 (23)
- 24 **GÄRTNEREI BERG**
Steinentorberg 20
- 25 **OELIST**
Güterstraße 104
- 26 **STEPPEBLÜTE**
Nadelberg 32

Übernachten

1 GAIA HOTEL BASEL

Basels Bio-Stadthotel mit dem passenden Namen Gaia liegt direkt am Bahnhof SBB und hat sich der Nachhaltigkeit verpflichtet: Das Frühstück ist natürlich bio, und bis 2020 wird das Hotel ein Zero-Waste-Hotel werden.

Centralbahnstraße 13-15,
www.gaiahotel.ch

2 DASBREITEHOTEL

Dieses Hotel besticht durch sein soziales Engagement. Es integriert Leute, die aufgrund einer Invalidität auf dem traditionellen Arbeitsmarkt keine Stelle bekommen.

Zürcherstraße 149,
www.breitehotel.ch

3 BACKPACK HOSTEL

Diese Unterkunft liegt auf einem Grundstück, das bis ins Jahr 1999 ein Industrieareal war. Das Areal wird seither unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit umgenutzt: Alles, was noch nützlich ist, bleibt erhalten. So war der Teil, in dem heute das Backpack angesiedelt ist, früher die Garderobe der Fabrikarbeitenden.

Dornacherstraße 192,
www.baselbackpack.com

4 JUGENDHERBERGE BASEL

Die Herberge im St.Albanquartier liegt am Rhein und wurde frisch renoviert – innen wurde alles im schlichten Betondesign gehalten. Die Schweizer Jugendherbergen (des Verbands Hostelling International) bekennen sich zur Nachhaltigkeit und sind mit dem Label ibex fairstay ausgezeichnet.

St. Alban-Kirchrain 10,
www.youthhostel.ch/de/hostels/basel/



Essen gehen

5 CANTINA DON CAMILLO

Auch wenn es kein ausschließlich veganes Restaurant ist – es ist DAS vegane Restaurant in Basel überhaupt. Das Tagesmenü ist immer pflanzlich, ein Höhepunkt ist der Nussbraten. Eine gute Mischung zwischen schick und gemütlich. Im Sommer lockt die Terrasse. Das Restaurant ist Teil des von alternativen Projekten genutzten ehemaligen Geländes der Wardeckbrauerei.

Burgweg 7,
www.cantina-doncamillo.ch

6 ACERO

Ist es noch ein Geheimtipp? Das Acero ist eigentlich eine (Bio-) Gelateria – hat aber auch richtig leckere Salate, Suppen, Quiches und Torten (das meiste vegan). Es ist perfekt, wenn es nicht gleich ein großes Menu sein soll. Die Gelateria hat einen gemütlichen Innenhof, die Speisen sind alle hausgemacht.

Rheingasse 3,
www.acero.ch

7 BIO BISTRO

Das Bistro ist mit der Bioknospe ausgezeichnet – hier können Sie also zertifiziert biologisch essen.

Das Bistro ist von 8 bis 17 Uhr geöffnet – zum Mittagessen gibt es zwei Menüs zur Auswahl plus

Salate, Suppen oder Sandwiches. Das Bistro achtet auf regionale Produkte und verarbeitet auch Gemüse aus alten und seltenen Sorten (ProSpecieRara). Das Bistro ist auch sozial engagiert: Es bietet integrative Arbeitsplätze an. Dornacherstraße 192,
www.gastro.buespi.ch/Angebot/Bio-Bistro/PX999/

8 HOLZOFENBÄCKEREI ANDREASPLATZ

Diese Bäckerei bäckt in Bioqualität. Da der Andreasplatz an sich schon ein lauschiges Plätzchen ist, lohnt sich der Besuch gleich doppelt. Neben traditionellen Backwaren können Pizzastücke, Quiches oder zu Weihnachten ausgezeichnete Kekse gekauft werden.

Andreasplatz 14
und Schneidergasse 27,
www.bio-andreas.ch



9 KOMBÜSE

Im Unternehmen Mitte bietet die Kombüse regionales, saisonales und biologisches Essen. Samstags und sonntags gibt es Brunch für Veggies, Bio-Fans und alle anderen. Die Mitte selbst ist auch ein guter Treffpunkt, ein Ort zum Arbeiten und Schwatzen. Gerbergasse 30,
www.mitte.ch/kombuese

10 LA FOURCHETTE

Das sympathische Restaurant ist ein Muss beim nächsten Baselbesuch. Das Restaurant ist klein, achtet insbesondere auf regionale und saisonale Küche und verwendet wo möglich biologische Zutaten. Neben dem Konzept besticht die freundliche Bedienung!

Klybeckstraße 122,
www.Lafourchettebasel.com

11 GLATSCHERIA ÜNA

Im Naturpark Parc Ela produziert Holger Schmidt Eis aus Biomilch, oder Schafmilch oder auch vegan. Vermischt mit außergewöhnlichen Zutaten wie Löwenzahnblüten oder Anis. Das Eis gibt es auf verschiedenen Veranstaltungen sowie im Sommer ab „Fabrik“. Petersgraben 49/Rosshofgasse,
www.Balnot.ch



SOLARFÄHRE

Jeden Sonntag bei „anständigem“ Wetter fährt die Solarfähre ab Dreiländereck zwischen 14 und 17 Uhr Hafenrundfahrten. Einsteigen, genießen und Neues entdecken.

Kleidung

12 TARZAN

Tarzan produziert ökologische und soziale Mode: Die Bio-Baumwolle ist nach GOTS zertifiziert. Bei den Produktionsbetrieben achtet Tarzan auf persönlichen Kontakt, so dass die menschen- und umweltgerechte Produktion „from sheep to shirt“ gewährleistet ist.

Schneidergasse 2,
www.tarzan.ch

13 PATCHOULI

Die kunterbunte, ausgeflippte Mode aus dem Patchouli ist fair gehandelt. Der Laden liegt hinter dem Bahnhof SBB im Gundeldinger Quartier. Neben Kleidern gibt's auch praktisches Zubehör, Notizbücher und Geschenke.

Güterstraße 141,
www.patchouli-basel.ch



14 UNICA

Unter dem Motto Slow Fashion verkauft Unica fair gehandelte Frauenmode. Die Arbeiterinnen und Arbeiter in der Textilherstellung erhalten faire Löhne und zusätzlich attraktive Sozialleistungen. Das Design entsteht in der Schweiz.

Marktgasse 3,
www.unica-fairtrade.ch



Lieblingsorte in Basel

FLOHMARKT AM PETERSPLATZ

Eine ganz besondere Stimmung erwartet uns jeden Samstag auf dem Flohmarkt am Petersplatz. Früh morgens ab 7:30 wird bereits gestartet, der Platz direkt neben der Universität unter den Bäumen verwandelt sich in ein geschäftiges Markttreiben. Es ist der bekannteste Flohmarkt in Basel.

FÄHRE

Auch wenn es in Basel heute fünf Brücken über den Rhein gibt, fahren die Fähren immer noch. Sie nutzen die Strömung des Rheins und kommen ohne Motor aus! Eine Fahrt über den Rhein ist zwar kurz, aber wunderschön: Der Blick auf die Altstadt ist einmalig, die Fahrt über das Wasser ist beruhigend und ein Gespräch mit dem „Fährimaa“ oder der „Fährfrau“ ein Erlebnis.

DER BOTANISCHE GARTEN

In vier Gewächshäusern und einem großzügigen Außenbereich zwischen Universität und Spalentor befindet sich einer der ältesten Botanischen Gärten der Welt – seine Geschichte geht bis ins 16. Jahrhundert zurück. Wer im heißen Sommer oder in der lauten Stadt einen ruhigen und schattigen Ort sucht – der Botanische Garten ist die perfekte Oase.

MATTHÄUSMARKT

Er ist eigentlich ein normaler Quartiermarkt am Samstagmorgen – doch beim genauen Hinsehen bemerkt man, dass da nicht nur Leute aus dem Quartier einkaufen, sondern mindestens aus der ganzen Stadt Basel. Die Auswahl ist besonders und bietet viele hausgemachte Spezialitäten und Raritäten: veganen Käse, Gourmetpilze aus Kaffeesatz, Hanfdips und vieles mehr.

WASSTERTURM

Ist der Trubel in der Stadt einfach zu viel? Wie wärs mit einem Spaziergang rauf zum Wasserturm? Der Weg führt vom Bahnhof Basel SBB hinauf auf den Bruderholz-Hügel, vorbei an imposanten Villen und einem ruhigen Wohnquartier. Wer noch höher will: der Turm lässt sich auch noch besteigen.

15 EDEL SHIRT

Christian Wernle produziert in der Schweiz und kreiert Mode aus Biobaumwolle. Er verkauft diese in seinem Shop mitten in der Basler Altstadt. Im hinteren Teil des Ladens steht auch gleich sein Atelier, in dem er einen großen Teil der Kleider selbst näht.

Gerbergässlein 18,
www.edelshirt.ch

16 ERFOLG

Hier werden seit 1993 Shirts und Stricksachen designt, hergestellt und verkauft.

Spalenberg 36,
www.erfolg-label.ch



Shopping

17 CHANGEMAKER

Der Changemaker zwischen Marktplatz und Fischmarkt verkauft Dekorations-, Geschenk- und Alltagsartikel von der Handyhülle bis zur Bambussalatschüssel. Das Besondere: Gern erzählen die VerkäuferInnen, wer das Produkt wo hergestellt hat. Diese Information gibt es dann an der Kasse beim Kauf des Produktes auch schriftlich.

Marktgasse 16,
www.changemaker.ch

18 GINGI

Vegan einkaufen: In diesem rein veganen Laden erhalten Sie alles in vegan: von Schlagsahne, Pflegeprodukten bis zu Schuhen.

Schneidergasse 30,
www.gingi.ch

19 SAHARA

Sahara betreibt drei Läden in Basel: den Greenshop, den Fairtrade-laden und den Secondhandladen. Zusätzlich zu ökologisch sinnvollen Produkten ist Sahara ein Integrationsprojekt, das geschützte Arbeitsplätze für Frauen schafft.

Fairtrade: Gerbergässlein 30,
Greenshop: Aeschenvorstadt 4,
Secondhand: Gerbergasse 200,
www.sahara-basel.ch

20 UNVERPACKT EINKAUFEN

Vom Waschmittel über Mandeln und Essig bis zum Gemüse – in der Abfüllerei und bei Basel unverpackt finden Sie lokale und biologisch produzierte Produkte ohne Verpackung. Stoffbeutel oder Glasbehälter nicht vergessen.

Güterstrasse 169,
www.abfuellerei-basel.ch
Feldbergstrasse 26,
www.baselunverpackt.ch

21 FREITAG

Mit ihren Taschen aus Lkw-Planen sind sie bereits seit 20 Jahren über die Grenzen der Schweiz hinaus bekannt. Freitag verarbeitet aber auch umweltfreundliche Materialien wie Hanf, rezyklierte PET-Flaschen und weitere.

Grünpfahlgasse,
www.freitag.ch/store
/freitag-store-basel

22 BACKWARENOUTLET

23 UND ÄSSBAR

Da das Brot von gestern immer noch gut essbar ist, retten die beiden Läden BackwarenOutlet und Ässbar die Backwaren am Abend vor der Mülltonne. Und wir können diese für wenig Geld kaufen.

(22) BackwarenOutlet:
Güterstrasse 120,
www.backwarenoutlet.ch
(23) Ässbar:
Spalenvorstadt 41,
www.aess-bar.ch



24 GÄRTNEREI BERG

Die Gärtnerei Berg aus Binzen baut Lebensmittel in Demeterqualität an. Sie verkauft diese in Basel und der Region auf Märkten und im Hofladen in der Markthalle Basel.

Steinentorberg 20,
www.bergbinzen.de

25 OELIST

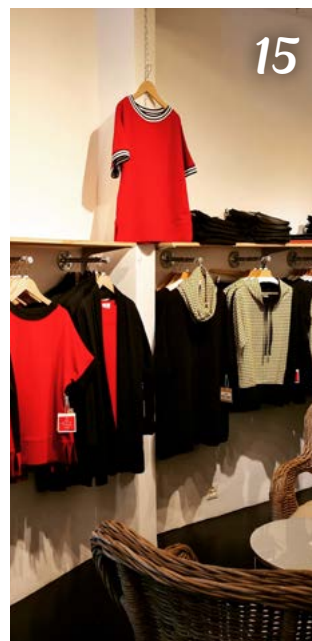
Vom Hagebuttenkernöl bis zum Sesamöl: Simon Müller produziert Öle in Rohkost- und Bioqualität mit Leidenschaft.

Güterstrasse 104,
www.oelist.ch

26 STEPPENBLÜTE

Das Hauptanliegen von Steppenblüte ist die Integration psychisch beeinträchtigter Menschen in die Wirtschaft und die Gesellschaft. Im Laden von Steppenblüte finden Sie Holzspielzeuge, Grußkarten, Taschen und Geschenke.

Nadelberg 32,
www.steppenbluete.ch



KOSTENLOSES TRINKWASSER ALLER ORTEN

Im Stadtgebiet Basel gibt es über 200 öffentliche Trinkwasserbrunnen, in zahlreichen kann man auch baden. Die Brunnen genießen in Basel einen sehr hohen Stellenwert; einige sind historisch sehr wertvoll und stehen unter Denkmalschutz. Detaillierte Informationen unter

www.brunnenfuehrer.ch

Was sind BIO HOTELS?



Seit vielen Ausgaben verlosen wir Kurzurlaube in BIO HOTELS. Immer wieder fragen Leserinnen und Leser, was es denn genau mit den BIO HOTELS auf sich hat. Wir haben für Sie beim Verein BIO HOTELS nachgefragt:

BIO: Wie ist die Idee der Bio Hotels entstanden?

BIO HOTELS: Als der Verein vor knapp 20 Jahren gegründet wurde, war es die Idee, die Verwendung von zertifiziert-biologischen Lebensmitteln in der Hotellerie zu ermöglichen. Die Bio-Hoteliere wollten zudem auf Geschmacksverstärker, Aromen, Konservierungs- und Farbstoffe sowie Mikrowellen verzichten. Dieser Grundgedanke bildet die Basis unserer gemeinsamen Nachhaltigkeitsphilosophie.

Aber nicht nur das Essensangebot ist biologisch.

Nein, wir haben uns im Sinne der Nachhaltigkeit weiterentwickelt. Besonders wichtig sind natürliche Materialien, CO₂-Optimierung und Netzwerke, die in unseren Regionen mehr Gemeinwohl bewirken. Das zeichnet sich in allen Hotelbereichen ab – von der Naturkosmetik über Ressourcen- und Energiemanagement bis hin zu 100 % Ökostrom.

In welchen Ländern findet man Ihre Hotels?

Inzwischen gibt es rund 90 Betriebe in sechs europäischen Ländern: in Deutschland, Österreich, Italien, Slowenien, Griechenland und der Schweiz.

Wie lauten die Anforderungen an teilnehmende Hotels?

Für die Nachhaltigkeit in allen Bereichen der Hotels gibt es einheitliche Kriterien, die in unseren Richtlinien festgelegt sind. Ausnahmen müssen deutlich gekennzeichnet sein, etwa bei Fisch aus Wildfang oder bei Bargetränken, die nicht bio-zertifiziert sind.

Unsere Betriebe erkennen Sie an unserem Logo und zudem an der Bio-Kontrollnummer des jeweiligen Betriebes. Weitere Informationen gibt es auch auf unserer Website www.biohotels.info.



Die Fragen beantwortete
KATHARINA SAURWEIN

PR & Kommunikation BIO HOTELS

BIO-
GEWINN-
SPIEL

Ihre BIO- Auszeit



Garmischer Hof

Ihr Biohotel in Garmisch Partenkirchen.

Die nahe Zugspitze, der klare Eibsee, zahlreiche Wandermöglichkeiten. Es gibt viele Gründe, Garmisch-Partenkirchen zu besuchen. Unser Geheimtipp für einen besonderen Urlaub ist das Biohotel Garmischer Hof. Durch die zentrale Lage im Stadtzentrum ist es möglich, direkt ins Stadtleben einzutauchen oder sich bei Erkundungen im Allgäu auszupowern.

54 individuell eingerichtete Zimmer und der Alpisana-Spa laden zum Erholen ein. Mit Ende des Sommers wird im Garmischer Hof das erste Bio-Bier gebraut. Der Hausherr kümmert sich selbst um die Produktion. Ganz nach dem Motto: oberbayerisch, handwerklich, natürlich infiltriert, bio und regional. All jene, die es kaum noch erwarten können, haben die Möglichkeit, den Fortschritt der Bauarbeiten auf Instagram und Facebook zu verfolgen.

DAS GIBT ES ZU GEWINNEN:

BIO und BIO HOTELS verlosen 2 Übernachtungen für 2 Personen inklusive Bio-Vollpension*.

**SENDEN SIE UNS EINE POSTKARTE
ODER E-MAIL AN DIE BIO-REDAKTION UND
SCHREIBEN SIE UNS KURZ, WARUM SIE DIE
AUSZEIT IM BIO HOTEL GARMISCHER HOF
GEWINNEN MÖCHTEN. VIEL GLÜCK!**

TEILNAHMEBEDINGUNGEN: Der Hotelgutschein wird unter allen Teilnehmern verlost, die bis zum 30. September 2019 eine Postkarte oder eine E-Mail mit dem Stichwort „BIO-Auszeit 4/2019“ an den oekom verlag (Redaktion BIO, Waltherstraße 29, D-80337 München, E-Mail gewinnspiel@biomagazin.de) geschickt und ihre Adresse angegeben haben. Datenschutzhinweise finden Sie auf Seite 113 in diesem Magazin. Eine Auszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren.

* Hotel-Gutschein ohne Anreise; einlösbar nach Verfügbarkeit, gültig 1 Jahr ab Gewinnbenachrichtigung